



**POZIV NA 2. HRVATSKI STRUČNI SKUP
INSTRUKTORA I VODITELJA NORDIJSKOG HODANJA**

Varaždin, 13.06.2020.

ORGANIZATORI EDUKACIJE :

1. HRVATSKI SAVEZ NORDIJSKOG HODANJA
2. KLUB NORDIJSKOG HODANJA VARAŽDIN

VRIJEME PROVOĐENJA EDUKACIJE : SUBOTA, 13.06.2020. OD 09:00 DO 18:00 SATI

MJESTO PROVOĐENJA EDUKACIJE : GRAD VARAŽDIN,
SPORTSKI CENTAR "SLOBODA" , O.Price 34
I HOTEL VARAŽDIN, Kolodvorska 19, Varaždin

STRUČNO OSOBLJE :

- **INWA instruktor – Davorin Antičić, prof. - Glavni nacionalni trener**
- **Krešimir Ritz – Instruktor NH**
- **Valentina Novosel, prof. - Instruktor NH**
- **Robert Bobinec, mag.cin – Voditelj NH**
- **Dalibor Korenić – viši sp.trener-Voditelj NH**
- **Katarina Conar – Brod – Voditeljica NH – organizator skupa**
- **Dragan Darabuš – Voditelj NH – organizator skupa**
- **Srećko Radulović – Voditelj NH – organizator skupa**

Poštovane i poštovani !

Hrvatski savez nordijskog hodanja u suradnji sa Klubom nordijskog hodanja Varaždin organizira 2. Stručni skup instruktora i voditelja nordijskog hodanja.

U sklopu ovih događanja bit će organiziran i prvi dio edukacije za nove voditelje nordijskog hodanja, kao i edukacija za organizaciju natjecanja u nordijskom hodanju

Pozivamo vas i vaše članove klubova, udruga, društava nordijskog hodanja ili športske rekreacije, udruga kineziologa, medicinske sestre, fizioterapeute, kineziologe, trenere sportske rekreacije, zajednice sportskih udruga u RH, zavode za javno zdravstvo i sve druge kojima bi znanja stečena na stručnom skupu mogla pomoći u njihovim svakodnevnim aktivnostima i/ili životu, da prisustvuje ovom edukativnom stručnom skupu, jedinstvenom u Republici Hrvatskoj.

PROGRAM STRUČNE EDUKACIJE

"NORDIJSKO HODANJE KAO PRIMJENJENA SPORTSKO-REKREATIVNA AKTIVNOST"

- 09:00 - 09:55 – Okupljanje u Hotelu Varaždin, Kolodvorska 19, Varaždin

A. 10:00 – 12:30 – TEORETSKI DIO Nordijsko hodanje kao primijenjena sportsko-rekreativna aktivnost

- Što je nordijsko hodanje i Povijest nordijskog hodanja**
- Svjetska organizacija za NH (INWA) i hrvatska organizacija za NH (HSNH)**
- Noviteti u metodici treniranja nordijskog hodanja**
- Medicinska istraživanja i znanstveni članci o nordijskom hodanju**

- 12:30-13:30 Ručak

- 14:00 – 15:00 TEORETSKI DIO

A. Pravilnik o organizaciji natjecanja u nordijskom hodanju prema INWA-I

B. Oprema i štapovi za NH

- 15:00-15:15 Pauza

- 15:15 – 17:30 A) EDUKACIJA INSTRUKTORA I VODITELJA NORDIJSKOG HODANJA

ZA PRODUŽENJE LICENCE -CERTIFIKATA

- 1. Metodičko/didaktički elementi učenja tehnike nordijskog hodanja**
- 2. Noviteti u metodici treninga nordijskog hodanja**
- 3. Praktična provjera tehnike nordijskog hodanja svakog polaznika/cu**

B) EDUKACIJA NOVIH INSTRUKTORA I VODITELJA NORDIJSKOG HODANJA (1.dio)

- 1. Osnovna oprema za nordijsko hodanje**
- 2. Osnovna tehnika nordijskog hodanja**
- 3. Praktična provjera tehnike nordijskog hodanja svakog polaznika/ce**

17:30 – 18:00 – Podjela potvrda o pristupanju stručnom skupu, produljenje certifikata

- Pozdravni govori i zatvaranje stručnog skupa

KOTIZACIJE:

1. EDUKACIJA I PROVJERA ZNANJA VODITELJA NORDIJSKOG HODANJA

Edukacija i provjera znanja voditelja nordijskog hodanja se vrši redovito, a najkasnije u godini kada ističe važnost certifikata (svake tri godine). Naknada za provjeru znanja radi produženja certifikata voditeljima nordijskog hodanja iznosi 100,00 kn i uplaćuje se na Hrvatski savez nordijskog hodanja, IBAN:HR692503007110008939, opis plaćanja: Ime i prezime voditelja, produženje licence. Za sudionike iz drugih država naknada iznosi 30 €.

Svi voditelji NH koji uspješno izvrše provjeru znanja dobivaju odgovarajuću potvrdu.

2. EDUKACIJA I OSPOSOBLJAVANJE ZA VODITELJE NORDIJSKOG HODANJA

Edukacija i osposobljavanje za voditelje nordijskog hodanja se održava u dva dijela. Prvi dio u trajanju od 2 sata u subotu, 13.06.2020., od 10,00 do 12,00 sati u Varaždinu, SC "Sloboda", a drugi dio u Zagrebu, na Jarunu, o čemu će sudionici osposobljavanja biti na vrijeme obaviješteni.

Naknada za osposobljavanje za voditelje nordijskog hodanja iznosi 1.800,00 kn i uplaćuje se na Hrvatski savez nordijskog hodanja, IBAN:HR692503007110008939, opis plaćanja: ime i prezime, osposobljavanje za voditelja NH. Za sudionike iz drugih država naknada iznosi 350 €.

Svi sudionici osposobljavanja za voditelje nordijskog hodanja, koji uspješno završe osposobljavanje, dobivaju certifikate INWA-e da su osposobljeni i ovlašteni voditi i osposobljavati grupe nordijskih hodača.

3. EDUKACIJA IZ ORGANIZACIJE NATJECANJA U NORDIJSKOM HODANJU

Edukacija iz organizacije natjecanja u nordijskom hodanju se po prvi put održava u RH. Natjecanja u nordijskom hodanju, u sklopu festivala NH, za sada organizira samo jedan klub u RH.

S obzirom da HSNH planira u dogledno vrijeme organizirati natjecanja u NH u nekoliko sredina gdje se već održavaju festivali NH, potrebno je da budući organizatori o tome nešto znaju.

Također i pojedini sportski klubovi koji se bave trčanjem, u sklopu svojih natjecanja, organiziraju i natjecanja u NH. Njihovi organizatori bi također trebali znati osnovna pravila natjecanja u NH, kako ih je preporučila Svjetska organizacija za nordijsko hodanje.

Naknada za prisustvovanje edukaciji iz organizacije natjecanja u nordijskom hodanju iznosi 50,00 kn i uplaćuje se na Klub nordijskog hodanja Varaždin, IBAN:7223900011100938875, opis plaćanja: ime i prezime, edukacija iz natjecanja u NH

3. RUČAK U HOTELU VARAŽDIN, SUBOTA, 13.06.2020. U 12,30 SATI

Prilikom bilo koje prijave na jednu ili dvije edukacijske aktivnosti :

1. - edukacija i provjera znanja voditelja/ica nordijskog hodanja
2. - edukacija i osposobljavanje za voditelje/ce nordijskog hodanja ili
3. - edukacija iz organizacije natjecanja u nordijskom hodanju

potrebno je uplatiti i kotizaciju za ručak, koja iznosi 50,00 kn, bez koje se ne može prisustvovati stručnom skupu. Za sudionike iz drugih država kotizacija za ručak iznosi 15 €

Kotizacija za ručak se uplaćuje na račun Kluba nordijskog hodanja Varaždin, Juraja Križanića 92, Varaždin, IBAN: HR7223900011100938875 kod HPB, opis plaćanja: ime i prezime, ručak.

Može se uplatiti skupa sa uplatom za edukaciju iz organizacije natjecanja u NH, s dvije naznake.

OSTALE INFORMACIJE :

1. Svi polaznici edukacije i osposobljavanja moraju imati odgovarajuću sportsku obuću i odjeću (trenirka i tenisice) i štapove za NH (osim onih koji sudjeluju samo na teorijskom dijelu).
2. Svi sudionici edukacija će dobiti odgovarajuće potvrde o prisustvovanju stručnom skupu.
3. Osiguran je besplatan parking na SC "Sloboda" i kod Hotela Varaždin
4. Svi prijavljeni za edukaciju iz organizacije natjecanja u NH će dobiti primjerke pravilnika

nakon prijave i uplate naknade za seminar, na e-mail naveden u prijavnici.

5. Svi sudionici stručnog skupa sudjeluju na vlastitu odgovornost

6. Svi sudionici skupa nemaju ništa protiv da se fotografije sa skupa objave u javnim medijima.

PRIJAVE I UPLATE NAKNADA-KOTIZACIJA : DO PETKA, 12.06.2020.

Dodatne obavijesti i pitanja na : Klub nordijskog hodanja Varaždin, klubnh.varazdin@gmail.com

099/8294799 – Srećko Radulović – gl. organizator

098/378241 – Valentina Novosel (HSNH - za licence)