

Subota, 09.04.2016.

09:00- 09:30. Otvorenje

09:30.-10:00 Srčanožilne bolesti jučer, danas, sutra (akademik Davor Miličić)

10:00-10:45 Tribina „Čuvari srca“

10:45- 11:15 Inicijative Svjetske zdravstvene organizacije u prevenciji krvožilnih bolesti (dr.sc. Joao Breda)

11:15 -11:30 Stanka za kavu

11:30 – 11:45 Epidemiologija i preventivni programi za krvožilne bolesti u RH (Verica Kralj, dr. med., HZJZ)

11:45 – 12:05 Javnozdravstvena uloga tjelesne aktivnosti u prevenciji krvožilnih bolesti (dr.sc. Maroje Sorić, doc. dr.sc. Danijel Jurakić)

12:05. -12:25 Biološki mehanizmi u pozadini povezanosti tjelesne aktivnosti i krvožilnih bolesti (prof.dr.sc. Marjeta Mišigoj Duraković, dr. med., dr.sc. Maroje Sorić, dr. med.)

12:25 – 12:45 Pozitivna iskustva iz prakse – Inicijative Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Andrija Štampar“, Zvonimir Šostar. dr.med.

12:45 – 13:15 Uloga liječnika obiteljske medicine u prevenciji i liječenju krvožilnih bolesti- komunikacija s pacijentima i iskustva iz prakse (Vlatka Hajdinjak Trstenjak, dr. med, Vlatka Pleh, dr. med., specijalist obiteljske medicine)

13:15- 14.00 Stanka za ručak

14:00 – 14:20 Oralno zdravlje, tjelesna aktivnost i krvožilne bolesti (prof.dr.sc. Ivan Alajbeg)

14:20- 14:45 Programiranje vježbanja u liječenju i rehabilitaciji krvožilnih bolesti (prof.dr.sc. Carl Foster)

14:45 – 15:05. Iskustva u rehabilitacija pacijenata s krvožilnim bolestima – Talasoterapija (prof.dr.sc. Viktor Peršić, dr.med.)

15:05.- 15:25. Odabir tjelesne aktivnosti kod osoba s hipertenzijom (prof.dr.sc. Lana Ružić, dr. med.)

15:25- 15:45 Stanka za kavu

15:45 – 16:05 Tjelesna aktivnost u prevenciji i rehabilitaciji moždanog udara (dr.sc. Tatjana Trošt)

16:05 – 16:25. Krvožilne bolesti kao čimbenik ograničenja za tjelesnu aktivnost (Doc.dr.sc. Zdravko Babić, dr. med.)

16:25- 16:40 Uloga dodataka prehrani u očuvanju zdravlja kardiovaskularnog sustava kod sportaša i rekreativaca (Dr.sc. Marin Prpić, dr.med.,KBC Sestre milosrdnice ; Stjepan Beloša, manager “Forever living products”)

16:40 – 17:00 Rasprava

---

---

**Nedjelja, 10. 4. 2016.**

**09:00- 9:30. Uloga tjelesne aktivnosti u radnoj sposobnosti krvožilnih bolesnika** (doc.dr.sc. Milan Milošević, dr. med.)

**09:30- 10:10 Orlando fitness group – Individualni trening u prevenciji krvožilnih bolesti**

**10:10. - 14:30 Professional seminar/workshop: „CLINICAL EXERCISE TESTING AND EXERCISE PRESCRIPTION IN CARDIAC REHABILITATION“ (Međunarodni stručni seminar: „TJELOVJEŽBA U LIJEČENJU KRVOŽILNIH BOLESTI“)**

Professional seminar and workshop will be held by: Prof. Carl Foster, Ph.D., FACSM, FAACVPR, a professor of exercise and sport science and director of research in the Clinical Exercise Physiology Graduate Program at the University of Wisconsin- La Crosse.

Prof.dr.sc. Carl Foster je profesor fiziologije sporta i vježbanja i sportskih znanosti te voditelj istraživačkog centra u okviru studija kliničke fiziologije vježbanja na Sveučilištu Wisconsin- La Crosse.

Clinical exercise testing and exercise prescription in cardiac rehabilitation - **CARDIOVASCULAR ENDURANCE**  
(Programiranje vježbanja u liječenju krvožilnih bolesti – **AEROBNA IZDRŽLJIVOST**)

Clinical exercise testing and exercise prescription in cardiac rehabilitation – **HIGH-INTENSITY CARDIOVASCULAR ENDURANCE**  
(Programiranje vježbanja u liječenju krvožilnih bolesti – **TRENING VISOKOG INTENZITETA**)

Clinical exercise testing and exercise prescription in cardiac rehabilitation – **RESISTANCE TRAINING**  
(Programiranje vježbanja u liječenju kardiovaskularnih bolesti – **TRENING S OPTEREĆENJEM**)

**Rasprava**

Službeni jezik međunarodnog stručnog seminara je engleski.

**\*11:10 – 11:40 – Pauza za kavu**